



Accompagnement

Animation

Atelier

# Catalogue des prestations



Tenue de stand

Conférence



*Prévention à la précarité  
énergétique*



# Sommaire

## Qui sommes-nous ?

Descriptif de l'association p.5

## Animation

Animations thématiques au choix p.6

Inventons nos vies bas carbone p.7

Jeux de l'énergie et de l'eau p.8

« Tu perds Watt » p.9

Quiz sur les éco-gestes au quotidien p.10

« Gaspido » p.11

## Atelier

Ateliers thématiques au choix p.12

Appartement pédagogique p.13

Formation des ambassadeurs éco-gestes p.14

Atelier économies d'eau p.15

Atelier qualité de l'air intérieur p.16

# Sommaire



## Conférence

Webinaire thématique p.17

Intervention sur les éco-gestes p.18

Intervention sur la qualité de l'air intérieur p.19

## Accompagnement



Visite thermique de l'habitat p.20

Visite d'assistance à maîtrise d'usage p.21



## Tenue de Stand

Stand thématique en bas d'immeuble p.22

La qualité de l'air intérieur p.23

# Nos thématiques

“  
Economie d'énergie  
et d'eau  
”

“  
Qualité de l'air  
intérieur  
”

“  
Multithématique  
”

# Qui sommes-nous ?

France Nature Environnement Sarthe est une fédération départementale d'associations de protection de l'environnement. Elle est membre des réseaux France Nature Environnement Pays de la Loire, Air Pays de la Loire, GRAINE Pays de la Loire, CLER - Réseau pour la transition énergétique et la Fédération nationale des associations d'usagers des transports.

Depuis 1979, l'association milite au service de la nature et de la protection de l'environnement. Ce qui en fait aujourd'hui un acteur important dans ce domaine. A ce titre, elle a reçu les **agrément**s suivants :

- **Jeunesse et éducation populaire ;**
- **Protection de l'Environnement ;**
- **Association éducative complémentaire de l'enseignement public ;**
- **Habilitation à la représentativité.**

Depuis plus de vingt ans, l'association porte une mission énergie spécialisée dans la maîtrise de l'énergie, la réduction des consommations et le développement des énergies renouvelables.

Avec ses bénévoles et ses cinq salariés, FNE Sarthe mène des actions concrètes, à l'échelle départementale, pour **améliorer le respect de l'environnement**. Pour cela nous menons différentes actions : animations, tenues de stands, ateliers, accompagnements et conférences en adaptant notre discours et notre contenu au public.



## *Animations* *thématiques au choix*

### Description

“ Multithématique ”

DURÉE DE L'ACTION

45 min à 1h

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Limité à 12

#### → OBJECTIFS

Transmettre des informations précises et des gestes simples pour répondre aux enjeux de la thématique souhaitée.

#### → DEROULEMENT

Ces animations permettent d'apporter des informations concrètes et précises sur différentes thématiques : **qualité de l'air, réduction des déchets, économie d'électricité, de chauffage, d'eau...** Il est possible d'adapter la thématique en fonction des attentes. Faites-nous part de vos souhaits que l'on puisse vous proposer l'animation la plus adaptée.

En intérieur  
ou extérieur



# *Inventons nos vies bas carbone*



“Multithématique”

## Description

DURÉE DE L'ACTION

Environ de 2h

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Limité à 15

### → OBJECTIFS

Chiffrer l'impact environnemental lié à notre mode de vie par une approche ludique. Co-construire en groupe une trame pour inventer un futur bas carbone.

### → DEROULEMENT

Animation originale permettant d'obtenir des ordres de grandeur de l'impact de nos activités sur l'environnement. Elle peut être réalisée à la suite de la *Fresque du climat* pour comprendre comment réduire notre empreinte environnementale. Elle permet de positiver sur nos actions compatibles avec l'environnement et créer notre propre façon de vivre et de consommer de manière durable.

En intérieur  
ou extérieur



# Jeux de société

“ Multithématique ”

## Description

DURÉE DE L'ACTION

Demi-journée ou Journée

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Limité à 20

### → OBJECTIFS

Sensibiliser par une approche ludique au développement durable, en abordant les économies d'énergie, le développement des énergies renouvelables, le climat, l'eau, l'alimentation, les déchets, ...

### → DEROULEMENT

A travers des **jeux de société** spécifiques, nous sensibilisons le public de façon ludique. Pendant les parties de jeux, nous apportons des conseils supplémentaires et échangeons avec les joueurs. Adapté à tous les âges et à tous les joueurs (mode débutant à joueur invétéré).

*Nous avons des jeux sur l'énergie, l'eau, le développement durable, l'alimentation, le transport, les ressources ...*

En intérieur





# « Tu perds Watt »



“  
Economie d'énergie  
et d'eau  
”

**DURÉE DE L'ACTION**

1h30 à 2h

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Limité à 12

## Description

### → OBJECTIFS

Informier sur les éco-gestes à adopter chez soi, en les appliquant en direct dans le logement accueillant l'animation. Faire connaître les petits gestes du quotidien afin de réduire sa consommation d'eau, d'électricité et de chauffage.

### → DEROULEMENT

Un foyer se propose d'accueillir l'ensemble des participants lors d'un temps d'échanges convivial. La soirée peut se dérouler sous plusieurs formes (jeux de société, ateliers, mesures dans le logement, etc) en fonction des souhaits des participants. Ces activités permettent de connaître les principaux postes de consommations et de savoir quelles bonnes actions mettre en œuvre chez soi. L'idéal étant de programmer cette animation en début de soirée.

*Possibilité de distribution de goodies utiles aux différents participants.*

En intérieur

# Quiz sur les éco-gestes au quotidien



“ Economie d'énergie et d'eau ”

## Description

DURÉE DE L'ACTION

45 min à 1h

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Adaptable

### → OBJECTIFS

Informer sur les éco-gestes à adopter chez soi afin de réduire les consommations d'eau et d'énergie. Avoir une culture commune sur des ordres de grandeurs concernant les postes de consommations dans l'habitat.

### → DEROULEMENT

Tester ses connaissances générales sur la thématique de la réduction des consommations d'énergie et d'eau. Un temps sera consacré à un « vrai ou faux » sur les éco-gestes. Réalisation d'un classement des différents résultats obtenus.

Possibilité de distribution de goodies utiles aux différents vainqueurs.

En intérieur



# « Gaspido »

“  
Economie d'énergie  
et d'eau  
”

**DURÉE DE L'ACTION**

1h30

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Limité à 16

## Description

### → OBJECTIFS

Apprendre à économiser l'eau au quotidien à travers un grand jeu pédagogique.

### → DEROULEMENT

Grand jeu de l'oie par équipes, avec des questions sur l'utilisation de l'eau au quotidien, des épreuves techniques (réparation de fuites, installation d'un mousseur, ...), des défis et des cases solidarité.

Le but est d'avoir le maximum d'eau dans son château d'eau grâce aux bonnes réponses.



En intérieur  
ou extérieur



# Ateliers thématiques au choix

“ Multithématique ”

## Description

**DURÉE DE L'ACTION**

Entre 20 et 30 min par atelier

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Limité à 12

### → OBJECTIFS

Sensibiliser aux enjeux de la thématique abordée, tout en gardant une approche ludique. Apporter des connaissances aux participants sur des impacts liés au thème et savoir mettre en place les bonnes pratiques à adopter au quotidien.

### → DEROULEMENT

Les ateliers permettent de manipuler et de mieux appréhender les enjeux des différentes thématiques : , **réduction des déchets, compostage, tri des déchets, gaspillage alimentaire, qualité de l'air, éclairage, réfrigérateur, eau, électricité, chauffage et eau chaude sanitaire.** Utilisation de maquettes pédagogiques, d'équipements du quotidien, d'appareils de mesures, ...

*Il est possible de mettre en place plusieurs ateliers sur une demi-journée, selon vos besoins.*

En intérieur  
ou extérieur



# Appartement pédagogique



“  
Economie d'énergie  
et d'eau  
”

**DURÉE DE L'ACTION**

1h30 à 2h

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Limité à 12

## Description

### → OBJECTIFS

Apprendre et partager des éco-gestes de manière conviviale. Obtenir des réponses aux questions que l'on n'ose pas se poser. Découvrir les informations de manière concrète tout en pouvant se projeter chez soi.

### → DEROULEMENT

Visite de l'appartement sous forme d'une approche concrète aux éco-gestes via des activités pièce par pièce. Réalisation de **différentes mesures** au sein de l'appartement (consommation électrique, consommation d'eau, température, qualité de l'air, etc). **Jeux** sur les consommations d'électricité et d'eau dans le logement. Apprendre à **lire les étiquettes** énergie ainsi que les emballages d'ampoules afin d'optimiser de futurs choix d'équipement.



En intérieur



# Formation des ambassadeurs éco-gestes

“ Economie d'énergie et d'eau ”

## Description

**DURÉE DE L'ACTION**

Demi-journée à une journée

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Limité à 10

### → OBJECTIFS

Apporter des clés de repérage liés à l'inconfort de l'usage du logement (humidité, mauvaise ventilation, sous-chauffage...). Informer sur les notions de consommations et sur les factures d'énergie et d'eau. Former aux différents outils de mesures pouvant être prêtés par la suite. Savoir proposer des conseils et actions adaptés aux situations concernées

### → DEROULEMENT

Cet atelier est destinée à **former les différents ambassadeurs (salariés, travailleurs sociaux, etc.)** sur une démarche de maîtrise de l'énergie afin de prévenir ou de lutter contre la précarité énergétique. Après le recueil des besoins des participants, nous balayons les différents aspects de consommation d'un foyer. Mise en application par la manipulation de jeux et de maquettes.



En intérieur

# Atelier d'économies d'eau

“  
Economie d'énergie  
et d'eau  
”

**DURÉE DE L'ACTION**

2h à 3h

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Limité à 10

## Description

### → OBJECTIFS

Se rendre compte de la consommation d'eau. Connaître les proportions de consommations d'eau par poste d'utilisation. Avoir des notions sur la consommation virtuelle et les petites astuces pour limiter sa consommation au quotidien.

### → DEROULEMENT

Réalisation de mini-ateliers pratiques afin de repérer les fuites d'eau, connaître les postes de consommation d'eau chez soi, lire une facture d'eau et découvrir la notion d'eau virtuelle.

En intérieur



## Atelier qualité de l'air intérieur

“  
Qualité de l'air  
intérieur  
”

**DURÉE DE L'ACTION**  
2h à 3h

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**  
Limité à 12

### Description

#### → OBJECTIFS

Connaître les polluants de l'air intérieur de nos habitats. Adopter les bons gestes du quotidien pour garantir un air propice à la santé et agréable pour tous.

#### → DEROULEMENT

Prendre conscience de l'impact de la qualité de l'air intérieur sur notre santé. Connaître les différents polluants que l'on peut retrouver en intérieur et savoir identifier leurs sources afin de pouvoir les limiter. Connaître les gestes à adopter pour garantir un air sain. Il est possible de prévoir un temps de réalisation de produits ménagers, pas ou peu émetteurs de polluants. Ainsi, les participants pourront repartir avec les produits d'entretien qu'ils ont fabriqué.

En intérieur





# Webinaire thématique

“ Multithématique ”

**DURÉE DE L'ACTION**

Environ 2h

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Limité à 100 participants

## Description

### → OBJECTIFS

Sensibiliser un maximum de participants, notamment les personnes qui ne se déplacent pas en présentiel aux animations. Apporter des connaissances aux participants sur la thématique retenue tout en les invitant à s'exprimer le plus possible.

### → DEROULEMENT

Information et compréhension des enjeux de la thématique abordée avec des informations chiffrées. Voici quelques exemples de thématiques possibles : **éco-gestes, qualité de l'air, prévention à la précarité énergétique, brûlage de déchets verts, compostage...** Le webinaire est conçu pour être dynamique, via des questions interactives en guise de transition et en laissant des temps d'échanges.

*Mise en avant des bon-gestes à mettre en place au quotidien.*

En Ligne



## Intervention sur les éco-gestes

“Economie d'énergie et d'eau”

### Description

**DURÉE DE L'ACTION**  
Environ 2h

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**  
Pas de limite

➔ **OBJECTIFS**

Comprendre les enjeux de la gestion de l'énergie. Apporter des connaissances aux participants sur les consommations d'eau et d'énergie. Savoir quels sont les appareils énergivores. Savoir adopter des gestes permettant de réduire ses consommations.

➔ **DEROULEMENT**

Présentation interactive et ludique sur les bons gestes à adopter au quotidien dans son logement pour réaliser des économies chez soi. Chaque geste simple est illustré par des dessins ou des photos. Cette conférence s'adresse à tout public (travailleurs sociaux et usagers).

En intérieur



# *Intervention sur la qualité de l'air intérieur*

“  
Qualité de l'air  
intérieur  
”

**DURÉE DE L'ACTION**

1h30

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Pas de limite

## Description

### → OBJECTIFS

Connaître les polluants de l'air intérieur. Comprendre l'importance des impacts sur notre santé et l'environnement. Savoir mettre en place des solutions pour diminuer cette pollution.

### → DEROULEMENT

Diaporama sur les polluants existants dans l'air intérieur. Présentation de ces polluants, leurs provenances et leurs conséquences sur la santé. Pour chaque polluant des solutions sont apportées afin de les limiter (aération, ventilation, passage de l'aspirateur, entretien des appareils de chauffage, ...). Pour finir, il est prévu un temps d'échanges afin de répondre aux questions des participants.

En intérieur



# Visite thermique de l'habitat

“  
Economie d'énergie  
et d'eau  
”

## Description

 Période de chauffe

**DURÉE DE L'ACTION**  
Environ 2h

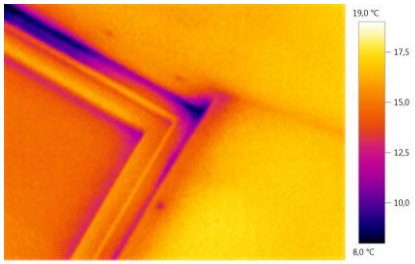
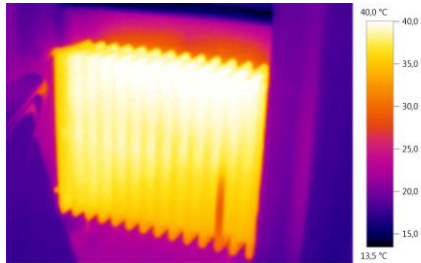
**NOMBRE DE PARTICIPANTS**  
Limité à l'échelle d'un foyer

### → OBJECTIFS

Rendre concrète la notion de déperdition thermique des bâtiments. Visualiser des défauts d'isolation (ponts thermiques, différence de matériaux, etc.), des problèmes d'humidité, de mouvement d'air ou d'encrassement du système de distribution de chauffage. Sensibiliser à l'usage de la thermographie infrarouge (avantages et limites de l'outil) et ainsi faire de la prévention sur certains discours commerciaux.

### → DEROULEMENT

Utilisation d'une **caméra thermique** comme outil de sensibilisation aux petits gestes d'économies d'énergies lors d'une visite thermique de l'habitat. Une fiche peut être remis pour récapituler les observations constatées.



En intérieur  
et extérieur

# Visite d'assistance à maîtrise d'usage

“  
Economie d'énergie  
et d'eau  
”

**DURÉE DE L'ACTION**

Environ 2h30

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

Limité au foyer

## Description

### → OBJECTIFS

Vérifier ses consommations d'eau et d'énergie pour savoir s'il y a des différences avec des foyers comparables. Faire des mesures dans le logement pour vérifier qu'il n'y ait pas de dérives d'usage ou de dysfonctionnements. Eviter l'effet rebond observé suite à des travaux, à cause d'une mauvaise utilisation du système de chauffage.

### → DEROULEMENT

Utilisation d'appareils de mesures (thermomètre, wattmètre, hygromètre, débitmètre, etc) comme outil de sensibilisation aux économies d'énergie et d'eau dans son logement. Conseils sur l'utilisation des appareils de régulation à disposition au sein du logement. Un guide peut être remis pour récapituler les observations constatées.



En intérieur  
et extérieur



# Stand thématique en bas d'immeuble

“ Multithématique ”

DURÉE DE L'ACTION

D'une demi-journée à plusieurs jours

## Description

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Pas de limite

### → OBJECTIFS

Aller à la rencontre des locataires lors d'un temps spécifique d'échanges. Aborder la thématique associée au stand et donner des conseils neutres et objectifs sur cette thématique.

### → DEROULEMENT

Tenue de stand avec le matériel approprié (panneaux d'expositions, maquettes, jeux, présentoirs, bornes d'accueil...) sur diverses thématiques comme **les économies d'électricité, de chauffage, d'eau, la qualité de l'air, réduction des déchets et le compostage**. Ce stand peut être proposé dans un lieu de passage (cours extérieure, entrée d'immeuble, les communs, etc). Le choix de l'emplacement est primordial à sa réussite.

*Mise à disposition possible de documentations pour compléter les informations transmises.*



En intérieur  
ou extérieur



# La qualité de l'air intérieur



“  
Qualité de l'air  
intérieur  
”

**DURÉE DE L'ACTION**  
1h à plusieurs jours

**OMBRE DE PARTICIPANTS**  
Pas de limite

## Description

### → OBJECTIFS

Connaître les bons gestes à adopter pour garantir une bonne qualité de l'air intérieur. Avoir un temps d'échanges sur la qualité de l'air en fonction des attentes de chacun et donner les premières informations sur cette thématique.

### → DEROULEMENT

Tenue de stand sur un temps ponctuel pour sensibiliser à l'importance de la qualité de l'air sur la santé, en s'appuyant sur des maquettes, des outils d'animation et des appareils de mesures. Une bonne qualité de l'air va contribuer au confort sensoriel, physique et donc impacter sur le bien-être.

*L'idéal est de se greffer sur un évènement existant.*

*Mise à disposition possible de documentations pour compléter les informations transmises.*

En intérieur  
ou extérieur



Pour toute **réserve**   
merci de prendre contact avec nous :

→ Par téléphone :

**02 43 28 47 93**

Du lundi au vendredi : 9h - 17h

→ Par courrier :

10 rue Barbier 72000 LE MANS

→ Par mail :

[energie@fne-sarthe.fr](mailto:energie@fne-sarthe.fr)

Suivez notre actualité sur notre site  
**[www.fne-sarthe.fr](http://www.fne-sarthe.fr)**

France Nature Environnement Sarthe est partenaire des collectivités locales.